**附件1**

活动日程安排表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **活动** | **内容** | **时 间** | **地 点** | **参与人员** | **备注** |
| 2024年心理委员培训 | 心理委员的角色与定位  常见心理问题的症状及识别  大学生心理危机的预防和干预  心理委员的会谈技巧等 | 11月11日-  11月26日 | 自定 | 2024级班级心理委员/高年级未参训心理委员、心理干部干事、寝室心理信息员等 | 网络视频课程 |
| 学校心理服务方式  心理信息月报制、心理预约制度等学校心理健康教育工作相关制度 | 11月29日 | 待定 | 由心理健康与发展中心召集，集中学习 |
| 心理健康测评 | 学生按测试方式完成测评并查看结果 | 11月23日—  11月28日 | 自定 | 全校学生 |  |
| 遇秋“愈”心，艺塑青春园艺贴画大赛 | 园艺贴画作品征集 | 11月6日至11月15日 | 自定 | 全校学生 |  |
| 解压手势舞挑战赛 | 录制解压手势舞视频 | 11月6日—  11月26日 | 自定 | 全校学生 |  |
| 专题心理讲座 | 稳定情绪，相遇最好的自我状态 |  |  | 全校学生及带队辅导员 |  |
| 快速心理疏导的方法与艺术 |  |  | 心理老师、辅导员等 |  |
| 心理班会 | “塑造阳光心态 筑梦青春成长”主题班会 | 11月16日—  11月25日 | 自定 | 各班学生 | 优秀心理班会提前3日申报 |
| 二级学院活动 | 自定 | 11月6日—  12月6日 | 自定 | 各学院学生 | 11月15日前报送方案 |